

UNGEBEHANDLINGEN

HJÆLP TIL VOKSNE BØRN AF ALKOHOL- OG STOFADFHÆNGIGE FRA 24 ÅR



Rusmiddelcenter Holbæk
UNGEBEHANDLINGEN
Kasernevej 6, 1.
4300 Holbæk
Tlf. 72 36 40 60





Et tilbud om hjælp til dig der er 24 år og opefter, der er vokset op i et hjem med alkohol- eller stofmisbrug

Hvem er vi?

I Rusmiddelcenter Holbæks Ungebehandling, er vi 5 behandlere med en social eller sundhedsfaglig uddannelse indefor rusmiddelbehandling.

Hvem kan deltage?

Vi tilbyder rådgivning og terapi til unge fra 24 år, der er vokset op i hjem med alkohol- eller stofmisbrug. Hjælpen er gratis, og alle ansatte har tavshedspligt, det vil sige at du har mulighed for at være anonym.

Hvad kan vi tilbyde?

Vi tilbyder gruppeterapi, hvor der tages udgangspunkt i jeres egne historier og oplevelser, udfra en systemisk/narrativ terapeutisk tilgang.

Her vil du blive en del af en lukket gruppe, hvor tavshed og fortrolighed mellem både deltagere og gruppeledere er afstemt på forhånd.

Gruppen består af op til 12 deltagere, og foregår en gang ugentligt, mandage fra kl. 15:00- 17:00. over 10 gange.

Vi i ungebehandling arbejder ud fra et humanistisk/eksistensielt menneskesyn. Vi tror på styrken i at fortælle sin egen historie. Et hvert menneske er unikt og har ret til at blive mødt i deres egne oplevelser.

Hvordan er hjælpen tilrettelagt?

Ved kontakt til ungebehandling, inviteres du ind til en forsamtale. Ved denne samtale vil du blive gjort bekendt med rammerne for gruppen, og der vil blive lavet en forventningsafstemning.



PRAKTISK

Vi holder åbent dagligt på telefonen.

- Mandag fra kl. 8:00- 18:00
- Tirsdag - Torsdag fra kl. 8:00- 15:30
- Fredag fra kl. 8:00- 12:30

Alle er meget velkomne til at kontakte os på følgende telefonnumre:

- Hovedtelefon 72 36 40 60

Behandlere:

- Ditte 72 36 23 52
- Bekir 72 36 45 27
- Nick 72 36 13 25
- Anja 72 36 30 82
- Heidi 72 36 59 58

Læs mere på vores hjemmeside
www.misbrugogforsorg.holbaek.dk

