

# RUSMIDDELCENTER HOLBÆKS BØRNEGRUPPE



## AKTIV HELE LIVET

Kasernevej 6, 1.  
4300 Holbæk  
Tlf. 72 36 40 60





## Et tilbud om hjælp for børn i alderen 8 - 12 år

### Hvem kan deltage?

Børn fra 8 - 12 år, som er bosiddende i Holbæk Kommune. Gruppen er for børn som kommer fra familier hvor mor, far eller begge drikker for meget

### Hvad kan vi tilbyde?

Tilbuddet er et gruppeforløb på i alt 10 gange.

### Aktiviteter i børnegruppen

I grupperne tegner, leger og maler vi. Vi taler om følelser, tanker og oplevelser.



### Gruppen giver barnet mulighed for at:

Opleve, at det ikke er alene om at have en forældre der drikker for meget

Få talt med andre om sine følelser og tanker

Forstå at det ikke er skyld i eller ansvarlig for forældrenes alkoholproblem

Få viden om alkohols virkning og dermed en forståelse af, hvad der sker med den drikkende forælder

Gruppen ledes af to gruppeledere som har relevant uddannelse og erfaring.

Som forældre deltager du i en indledende og i en afsluttende samtale med dit barn og en af gruppelederne.

Vi mødes en gang om ugen hver onsdag i 10 uger, klokken 15 - 17.

Er du i kontakt med et barn der har behov for hjælp?  
Ring til:

**Bekir**  
telefon 72 36 45 27  
**Stine**  
telefon 72 36 62 64

Læs mere om vores tilbud på:

[www.misbrugogforsorg.holbaek.dk](http://www.misbrugogforsorg.holbaek.dk)

