



Ugeskema/overblik

Skemaet ser ud som følgende, alt efter hvor i forløbet, borgeren befinder sig. Uanset om man er i Introforløb eller Hovedforløb, har man tre fremmøde dage med gruppeindhold. Derudover individuel samtale, som ligger på én af de tre fremmøde dage eller på en fjerde fremmøde dag, ud fra individuel planlægning.

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00 - 11.45	HF1 + HF2	Samtaler m.m.	HF1 + HF2	Samtaler m.m.	HF1 + HF2	9.00 - 11.45	Samtaler m.m.	Intro forløb	Samtaler m.m.	Intro forløb	Samtaler m.m.
12.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	12.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
12.30	Samtaler m.m.	Samtaler	Samtaler	Dobbelt diagnose		12.30	Intro forløb	Samtaler	Samtaler	Dobbelt diagnose	
13.30						13.30					
14.30						14.30					

HF1 + HF2	To sideløbende hovedforløbs grupper i op til 5 måneder.	Intro forløb	En gruppe á 1 måneds varighed.
Dobbelt diagnose	Besøg af dobbelt diagnose sygeplejerske til sparring med og omkring relevante borgere.	Samtaler m.m.	Afholdelse af ugentlige individuelle samtaler med alle indskrevne, samt deltagelse ved netværksmøder, hjemmebesøg, telefonisk kontakt, sundhedsfaglige indsatser, træningsaftaler, videosamtaler, m.m.

AKTIV HELE LIVET

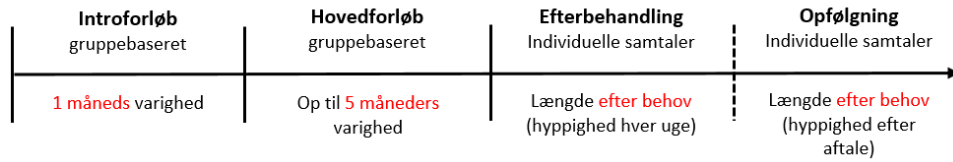
Rusmiddelcenter Holbæk
 Dagbehandlingen
 Kasernevej 6, 1.
 4300 Holbæk
 Tlf. 72 36 40 80

FORLØBSBESKRIVELSE - BEHANDLINGSKONCEPT

DAGBEHANDLINGEN

Rusmiddelcenter Holbæk





Introforløb

I denne gruppe laver vi både individuelle og fælles øvelser, som har til formål at give fælles indsigt og information til at kunne lave borgerens individuelle behandlingsplan.

Hovedforløb

I denne gruppe arbejder vi på, at borgeren opnår sine ønskede og realistiske mål for egen behandling. Dette gennem forskellige metoder og tilgange, som beskrevet senere.

Efterbehandling

Gennem samtaler med borgeren, samler vi op på, hvad der er opnået gennem forløbet indtil nu og hvordan dette bringes i spil ift. oplevede udfordringer i livet. På dette tidspunkt skal der være etableret et andet indhold i hverdagen, såsom job, praktik, uddannelse eller andet.

Opfølgning

I et forsøg på en gradvis, glidende overgang til hverdagen på egen hånd, der matcher borgerens behov for tilknytning og støtte, fortsætter kontakten til borgeren i individuelt aftalt form (hyppighed) efter udskrivning.

Læs mere om vores tilbud på

www.misbrugogforsorg.holbaek.dk



Indhold i grupperne

Vores fokus på indhold af gruppetiden kan deles op i følgende kategorier:

Edukation

Formidling af viden indenfor emner såsom f.eks. diagnoser, basale behov, forandringsprocesser, hjerne og krop, nervesystem, stress/angst, m.m.

”Mærk dig selv”

Introduktion til og udførelse af metoder i praksis, der har til hensigt, at borgeren bliver bedre til at håndtere indre tilstande. Eksempler på metoder er åndedrætsøvelser, meditation, mindfulness, NADA, Qigong, træning, kontakt med naturen, m.m.

”Kend dig selv”

Opmærksomhed med en funktionel tilgang vedr. eksempelvis adfærd, erfaringer, strategier, tilbagefald, registrering, planlægning/struktur, m.m.... uden at gå terapeutisk i dybden.

”Arbejd med dig selv”

Opmærksomhed rettet mod at få en dybere forståelse og indsigt i sig selv, med en personlig udvikling i sigte... en terapeutisk tilgang.

Vi vælger de forskellige kategorier og skifter imellem disse, ud fra hvilket behov, vi vurderer, de fremmødte har brug for.

Individuelle samtaler

Vi afholder samtaler hele vejen igennem behandlingsforløbet med den enkelte borger ca. 1 gang om ugen. Samtalerne bliver primært brugt til at evaluere på forløbets gang og målsætninger. Behandleren/kontaktpersonen sørger for fælles fokus på behandlingsplanen og status med denne, så den kan tilpasses og reguleres ift. borgerens aktuelle situation herunder ydre omstændigheder, aktivt forbrug, generelle tilstand, evner, motivation, grad af handling m.m.