

# RUSMIDDELCENTER HOLBÆKS BØRNEGRUPPE



Holbæk Kommune  
Rusmiddelcenter Holbæk  
Kasernevej 6, 1.  
4300 Holbæk

Telefon: 72 36 40 60  
Mail: [rusmiddelcentret@holb.dk](mailto:rusmiddelcentret@holb.dk)

<http://misbrugogforsorg.holbaek.dk>





## BØRNEGRUPPE

### Et tilbud om hjælp for børn i alderen 8-12 år

#### Hvem kan deltage?

Børn fra 8-12 år, som er bosiddende i Holbæk Kommune.

Gruppen er for børn som kommer fra familier hvor mor, far eller begge drikker for meget, ryger hash eller tager stoffer.

#### Hvad kan vi tilbyde?

Tilbuddet er et gruppeforløb på i alt 10 gange.

Tilbuddet er gratis.

#### Aktiviteter i børnegruppen

I grupperne laver aktiviteter (f.eks. tegner og spiller spil) og hygger os. Vi taler om følelser, tanker og oplevelser.

#### Gruppen giver barnet muligheden for at:

Opleve, at det ikke er alene om, at have en forælder, der drikker for meget, ryger hash eller tager stoffer.

Få talt med andre om sine følelser og tanker.

Forstå at det ikke er skyld i eller ansvarlig for forældrenes problem.

Få viden om alkohol/stoffers virkning og dermed en forståelse af, hvad der sker med den påvirkede forælder.



Børnene vil hver gang møde de to samme behandlere fra Rusmiddelcenter Holbæk, der vil guide gruppen igennem forløbet.

Gruppelederne har relevant uddannelse og erfaring.

Som forælder deltager du i en indledende og i en afsluttende samtale med dit barn og en af gruppelederne.

Vi mødes en gang om ugen i 10 uger: hver torsdag klokken 15-17.



Er du i kontakt med et barn, der har behov for hjælp?

Ring til:

Lotte:

72 36 40 80

Karina:

72 36 40 80

Stine:

72 36 62 64