

UNGEBEHANDLINGEN

HJÆLP TIL PÅRØRENDE MELLEM 24 - 35 ÅR



Rusmiddelcenter Holbæk
UNGEBEHANDLINGEN
Kasernevej 6, 1.
4300 Holbæk
Tlf. 72 36 40 60



**Holbæk
Kommune**

AKTIV HELE LIVET



Et tilbud om hjælp til dig der er mellem 24 - 35 år og er vokset op i et hjem med alkohol- eller stofmisbrug

Hvem er vi?

I Rusmiddelcenter Holbæk - Ungebehandlingen, sidder vores team bestående af 5 behandlere, klar til at tilbyde hjælp og støtte til borgere i aldersgruppen 15- 25 år, og deres pårørende.

Hvem kan deltage?

Vi tilbyder rådgivning og terapi til unge mellem 24 og 35 år, der er vokset op i hjem med alkohol- eller stofmisbrug. Hjælpen er gratis, og alle ansatte har tavshedspligt, det vil sige at du har mulighed for at være anonym.

Hvad kan vi tilbyde?

Her kan du få mere viden og møde andre der står i samme situation. Her vil der være mulighed for at udveksle tanker og tale om bekymringer og handlestrategier i forhold til det, at være tæt på et andet menneske med et problematisk forbrug af rusmidler.

Hvordan er hjælpen tilrettelagt?

Under COVID- 19 og under nedlukningen af Danmark kan tilbuddet dog kun tilbydes via telefon eller skype.

Når COVID-19 krisen er overstået vil der være mulighed for individuelle samtaler og gruppeforløb til unge mellem 24 og 35 år, der er vokset op i hjem med alkohol- eller stofmisbrug.

Hvorfor er det svært at være pårørende?

At være pårørende til et menneske med et problematisk forbrug af rusmidler, kan have negative konsekvenser for den pårørende selv. I nogle tilfælde i en sådan grad, at hverdagen bliver svær at håndtere. Som pårørende kan du blandt andet opleve skyld, skam, vrede, tristhed og frustration. Disse oplevelser kan være så indgribende i livet som pårørende, at det på sigt kan have indflydelse på relationen til omverdenen.

I det hele taget kan man som pårørende, bruge meget energi på at beskytte sig selv og sine omgivelser mod det kaos, som et andet menneskes problematiske forbrug af rusmidler kan skabe.



PRAKTISK

Vi holder åbent dagligt på telefonen.

- Mandag fra kl. 8:00- 18:00
- Tirsdag - Torsdag fra kl. 8:00- 15:30
- Fredag fra kl. 8:00- 12:30

Vi tilbyder telefonisk behandling, rådgivning og vejledning samt pårørende samtaler. Alle er meget velkomne til at kontakte os på følgende telefonnumre:

- Hovedtelefon 72 36 40 60

Behandlere:

- Ditte 72 36 23 52
- Bekir 72 36 45 27
- Nick 72 36 13 25
- Lotte 72 36 30 82
- Katja 72 36 59 58

Læs mere på vores hjemmeside
www.misbrugogforsorg.holbaek.dk

