

# GRATIS BEHANDLING I RUSMIDDELCENTER HOLBÆK



## Adresseoplysninger

**RUSMIDLER, FORSORG OG FOREBYGGELSE**

**Rusmiddelcenter Holbæk**

**Ambulant behandling**

Birkevænget 4

4300 Holbæk

Telefon: 72 36 40 90

Mail: [rusmiddelcentret@holb.dk](mailto:rusmiddelcentret@holb.dk)





## Information om Rusmiddelcenter Holbæk

### Der er hjælp at hente

Alle borgere i Holbæk kommune, der har et problem med alkohol, hash eller andre rusmidler kan frit, uden forudgående aftale, kontakte Rusmiddelcenter Holbæk. Tilbuddet gælder også pårørende eller andre, der har en bekymring for nogen.

### Hvad kan vi tilbyde?

Alle vil ved første kontakt til Rusmiddelcenter holbæk blive tilbudt én, eventuelt flere, afklarende samtaler. Efterfølgende tilrettelægges behandlingen i et samarbejde. Behandlingen kan bestå af individuel samtale, familiesamtaler eller gruppesamtaler og i nogle tilfælde sideløbende med medicinsk behandling.

### Hvem møder du:

Rusmiddelcenter Holbæks behandlere har alle en social/sundhedsfaglig uddannelse med erfaring og specialistuddannelse indenfor misbrug. Vi har også tilknyttet læger.

### Når du kommer til samtale:

Henvend dig i receptionen og tag plads i venterummet. Du er velkommen til at tage en kop kaffe eller te mens du venter. Hvis du er forhindret/forsinket til samtalen, giv venligst besked hurtigst muligt på 72 36 40 90.



### Medicinsk opstart:

Kun i samråd med behandler og læge i henhold til gældende retningslinjer fra sundhedsstyrelsen og Rusmiddelcenter Holbæks kvalitetshåndbog.

### Tjek din medicin:

Tjek din medicin før du går fra medicinudleveringen. Der gives ikke erstatning for tabt, stjålet eller på anden måde mistet medicin.

### Udeblivelse fra medicin afhentning:

Udebliver du fra medicin afhentning i 3 dage (suboxone, metadon), vil din medicin ordination være ophørt. Det betyder at der skal foretages en ny medicinsk opstart i samråd med behandler og læge. Dette gælder dog ikke hvis du er i alkoholbehandling.

### Sundhedsindsats:

Du kan blive tilbudt Individuel samtale med udgangspunkt i KRAMS faktorerne (Kost, Rygning, Alkohol, Motion, Sex), screening af og vaccination mod leverbetændelse, influenza samt gratis prævention.

### Alkohol:

Rusmiddelcenter Holbæk er alkoholfrit. Dette gælder også opgangen samt området udenfor.

### Rygning:

Rygning er ikke tilladt på Rusmiddelcenter Holbæk, samt området udenfor.

### Dyr:

Der må ikke medtages dyr i Rusmiddelcenter Holbæk. Der forefindes hundekrog foran indgangsdøren.

### Parkering:

Vær opmærksom på skilte med privat parkering.

Læs mere om vores tilbud på:

[www.misbrugogforsorg.holbaek.dk](http://www.misbrugogforsorg.holbaek.dk)



### Åbningstider medicinudlevering og personlig henvendelse:

**Man-, tirs-, tors, fredag**  
9.00 – 10.30

**Man- og torsdag tillige**  
15.00 – 17.30

**Åbningstider telefon**  
**72 36 40 90:**

**Mandag til fredag**  
9.00 – 12.00

**Mandag og torsdag tillige**  
15.00 – 17.30

Uden for åbningstid kan besked lægges på svarer