

PÅRØRENDEGRUPPE



AKTIV HELE LIVET

Kasernevej 6, 1.
4300 Holbæk
Tlf. 72 36 40 60





Et tilbud om hjælp når du mærker konsekvenserne af et andet menneskes problematiske forbrug af rusmidler

Hvem kan deltage?

Pårørendegruppen er for ægtefæller, kærestes, forældre, søskende, voksne børn, venner eller andre der er tæt på et menneske med et problematisk forbrug af rusmidler.

Hvad kan vi tilbyde?

I Rusmiddelcenter Holbæk har vi et tilbud til dig som er pårørende. Her kan du få mere viden og møde andre der står i samme situation. Her vil der være mulighed for at udveksle tanker og tale om bekymringer og handlestrategier i forhold til det, at være tæt på et andet menneske med et problematisk forbrug af rusmidler.

Hvordan er gruppen tilrettelagt?

Det er et gruppeforløb over 10 gange, hvor man møder mennesker hvis livsomstændigheder ligner ens egne.

Deltageren vil hver gang møde de samme to behandlere fra Rusmiddelcenter Holbæk, der vil guide gruppen igennem forløbet.



Hvorfor er det svært at være pårørende?

At være pårørende til et menneske med et problematisk forbrug af rusmidler, kan have negative konsekvenser for den pårørende selv. I nogle tilfælde i en sådan grad, at hverdagen bliver svær at håndtere. Som pårørende kan du blandt andet opleve skyld, skam, vrede, tristhed og frustration. Disse oplevelser kan være så indgribende i livet som pårørende, at det på sigt kan have indflydelse på relationen til omverdenen.

I det hele taget kan man som pårørende, bruge meget energi på at beskytte sig selv og sine omgivelser mod det kaos, som et andet menneskes problematiske forbrug af rusmidler kan skabe.

Praktisk:

Gruppen foregår hver tirsdag kl. 17.00- 19.00 på Kasernevej 6, 1. sal 4300 Holbæk

Du kan henvende dig til pårørendegruppen ved at kontakte nedenstående.

- Berit svane
Telefon: 72 36 40 80
Mail: besv@holb.dk
- Karina Mørk Mengers
Telefon: 72 36 40 80
Mail: karha@holb.dk
- Rusmiddelcenter Holbæk på telefon: 72 36 40 90 og her give besked om at du ønsker en opringning. Så vil en behandler fra pårørendegruppen kontakte dig hurtigst muligt.

På mail:
rusmiddelcentret@holb.dk