

Den korte rådgivende samtale

Når alkohol fylder lidt for meget



Hvem er tilbuddet til?

Tilbuddet er til dig der drikker for meget, og som har et ønske om at nedsætte dit alkoholforbrug. Måske har du overvejet det i et stykke tid, men mangler den sidste motivation for at gøre noget ved det.

Tilbuddet er også for pårørende som ægtefæller, kærestes, søskende, forældre, voksne børn (18 +) der er bekymret for deres nærmeste, som drikker for meget.

Hvem skal jeg tale med?

Samtalen afholdes af en medarbejder som er uddannet til at tale om alkohol, hvad enten det omhandler den der drikker lidt for meget, eller dennes pårørende.

Tilbuddet er anonymt, hvilket vil sige at der ikke bliver oprettet journal, og at vi ikke har brug for at kende dit fulde navn og cpr-nummer.

Hvor mange samtaler kan jeg få?

Der er mulighed for 5 samtaler, hver á 40 minutters varighed.

Hvor afholdes samtalen?

Samtalen foregår på Rusmiddelcenter Holbæk, Birkevænget 4, 4300 Holbæk. Det kan også aftales at samtalen afholdes andet sted i Holbæk.

Kontaktoplysninger

Ønsker du at bestille tid eller høre mere om tilbuddet -kontakt Rusmiddelcenter Holbæk på telefon:

72 36 40 90

Ved telefonsvarer – læg venligst en besked.



**Holbæk
Kommune**

AKTIV HELE LIVET

RUSMIDLER, FORSORG OG AKUTTILBUD