

# Behandling af stof- og alkoholmisbrug



**Holbæk  
Kommune**

## Behandling af stof- og alkoholmisbrug

Holbæk Kommune kan hjælpe dig, hvis du har et stof- eller alkoholmisbrug, som du ønsker at ændre eller komme ud af.

Som borger i Holbæk Kommune kan du til enhver tid henvende dig til kommunens Misbrugscenter. Du kan enten ringe til eller møde op i Misbrugscentrets åbningstid for at aftale en tid til et første møde. Dette møde vil finde sted indenfor de næste 14 dage efter at du har henvendt dig.

Du kan finde kontaktoplysninger på [Center for Misbrug og Forsorgs hjemmeside](#) eller på telefon 72 36 40 90.

### Hvad er formålet med behandling af stof- og alkoholmisbrug

Formålet med behandlingen er, at hjælpe dig til at ændre dit misbrugsmønster, så du kan få en bedre livskvalitet.

Holbæk Kommune tilbyder forskellige former for misbrugsbehandling, hvor ambulante og dagbehandling prioriteres frem for døgnbehandling.

Nedenfor kan du læse mere om de forskellige typer af misbrugsbehandling.

### Ambulant behandling af stof- og alkoholmisbrug

Som udgangspunkt skal du være over 25 år for at få ambulant misbrugsbehandling. ([Holbæk Kommune har andre tilbud til unge under 25 år, se næste side](#)).

For at kunne få ambulant behandling skal du være i en af følgende kategorier:

- Du er storforbruger af stoffer eller alkohol
- Du er svært belastet misbruger med langvarigt misbrug bag dig.
- Du er misbruger med svært eller middelsvært misbrug
- Du har et lettere eller eksperimenterende brug af stoffer eller alkohol
- Du er blandingsmisbruger (alkohol og stof)
- Du er misbruger med særligt behov – psykisk syg, alvorligt fysisk syg eller graviditet

Den ambulante behandling består af en række samtaler, hvor du sammen med din behandler laver en behandlingsplan til dig. I samtalerne vil du også kunne få rådgivning og vejledning i forhold til dit misbrug.

Samtalerne vil også kunne inddrage din familie eller pårørende.

### Dagbehandling af stof- og alkoholmisbrug

Du skal visiteres til dagbehandling via det ambulante tilbud.

For at kunne få dagbehandling skal du være i en af følgende kategorier:

- Du har et lettere eller eksperimenterende brug af stoffer eller alkohol
- Du har et middelsvært eller svært destruktivt misbrug
- Dit mål kan være stoffrihed/ædru
- Du ønsker at ændre på din egen situation og livsmønster
- Du har behov for støtte til at afklare din situation
- Du er indstillet på at indgå i gruppebehandling

Dagbehandling kan bestå af flere forskellige ting:

- Individuelle samtaler
- Gruppesamtaler
- Råd og vejledning
- Omsorg og støtte i hverdagen ud fra princippet 'hjælp til selvhjælp'
- Aktiviteter, kulturelle oplevelser og fælles måltider for at styrke det sociale samvær
- Undervisning i blandt andet kommunikation, handlemønstre, konflikthåndtering og sundheds- og helbredsrelaterede emner

Du laver en koordineret behandlingsplan sammen med din behandler.

## Døgnbehandling af stof- og alkoholmisbrug

Du skal visiteres til døgnbehandling via det ambulante tilbud eller dagbehandling.

Du kan undtagelsesvis få tilbudt døgnbehandling for stof- eller alkoholmisbrug, hvis du:

- Er gravid misbruger
- Er forælder med børn i hjemmet
- Har alvorlig psykisk eller fysisk sygdom
- Har risiko for at miste arbejdet

## Tilbud om behandling målrettet unge

Holbæk Kommune tilbyder desuden et typer af behandling målrettet dig der er mellem 15 og 25 år og ønsker at ændre dit forbrug af rusmidler.

Behandlingen tager udgangspunkt i dig som et ungt menneske og ikke i dig som misbruger. Derfor er dit eget ønske om forandring er helt centralt!

Du kan henvende dig direkte til Ungebehandlingen Sofiehuset, hvor du kan få

råd og vejledning til at ændre dit forbrug af rusmidler.

Sofiehuset ligger på Amtmandsvej 2, 4300 Holbæk. Hvis du vil vide mere kan du læse på [Sofiehusets hjemmeside](#) eller ringe på telefon 72 36 40 80.

Du vil få tilbudt mindst én afklarende samtale og du har mulighed for at være anonym ved de første samtaler.

Behandleren hører hvad du har brug for, og lægger sammen med dig en plan for det videre forløb. Der vil blandt andet være fokus på de situationer, du oplever, er svære i din hverdag.

Behandlingen er gratis.

Dine forældre og venner har mulighed for at henvende sig og få råd og vejledning.

## Hvis du ønsker at klage

Hvis du er utilfreds med den behandling, som du tilbydes, har du mulighed for at klage. Du skal rette klagen til Misbrugscentret. Du kan vælge at klage mundtlig eller skriftlig.

Afgørelser truffet af Misbrugscentret kan indbringes for den Sociale Ankestyrelse.

Du skal klage inden for fire uger efter, at du har modtaget afgørelsen.

## Yderligere information

Der er udarbejdet kvalitetsstandarder for de ydelser, som Holbæk Kommune kan tilbyde dig. Kvalitetsstandarderne findes på Holbæk Kommunes hjemmeside:

<http://holbaek.dk/borger/omsorg-og-stoette/misbrugogforsorg/>

Kvalitetsstandarderne beskriver omfang, hyppighed og kvalitet på indsatsen.

#### Lovgrundlag

- Lov om social service § 101
- Lov om sundhed § 141.
- Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område.

## **Ikrafttrædelse**

Denne kvalitetsstandard er godkendt i Udvalget for Voksne den 26. oktober 2015.